



# О'КРОШКА

ВЫПУСК 1 (47)

ЯНВАРЬ — 2012

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Вот и наступил первый месяц 2012 года... Снежинки всё ещё продолжают свой замысловатый танец, ну а каникулы в лицее подходят к финишной черте... Что же мы успели за эти новогодние каникулы? Покататься на горках, лыжах, коньках... Встретиться со своими друзьями... В общем, наполнить себя тем необходимым запасом положительных эмоций, который будет поддерживать нас до лета.

Что же ожидает нас в первом месяце нового года? Несомненно, это математический турнир между учащимися старших классов, встреча выпускников профильных классов. Что ж... Мероприятий не так уж и много, но мы уверены, что эмоции от этих событий помогут пережить холодный январь.

Удачи и счастливого нового 2012 года!

Алина ШАБАЛИНА

## ПОБЕЖДАЕТ СИЛЬНЕЙШИЙ

Начало нового года – это и начало нового пути. Но новое всегда строится на том, что уже было построено, изобретено, открыто. И новые успехи вырастают из прежних достижений. В начале нового года хочется назвать тех, кто приносит лицее славу. Конечно же, это победители и призёры предметных олимпиад.

В этом году обучающиеся 7–11 классов выясняли, кто из них лучший, в 16-ти предметах. Лицей представляли 150 человек. Двадцать три из них добились успеха.

Сначала хочется назвать тех лицеистов, которые заняли первые места в нескольких олимпиадах. Буракова С. Из 7 класса стала первой по математике и третьей по истории и экологии. Дудникова М. (11 кл.) стала второй по физике и физической культуре,

третьей по математике. Баёва М. (11 кл.) стала второй по английскому языку, физике, русскому языку. Кривенко В. (7 кл.) стал вторым по английскому языку и технологии, третьим по географии. Шукин Н. (8 кл.) стал первым по информатике и вторым по английскому языку. Махина К. (9 кл.) стала второй по экономике и экологии. Нюхин А. (10 кл.) стал первым по экологии и третьим по химии. Зиверт Н. (8 кл.) стала третьей по истории и английскому языку).

Победителями стали Хохлов В. (8 кл.) по праву, Воскобойникова К. (8 кл.) по литературе, Хохуля А. (7 класс) по обществознанию, Ельцов А. (10 кл.) по экономике, Дьячкова Н. (7 кл.) по географии, Губина С. (8 кл.) по географии.

Вторые места заняли Шаньгин А. (8 кл.) по праву, Аджемян А. (8 кл.) по обществознанию, Краев Д. (9 кл.) по информатике, Порогова М. (8 кл.) по русскому языку, Гамулинский К. (7 кл.) по технологии.

Третьи места заняли Живулин Е. (8 кл.) по физике, Жданова В. (9 кл.) по химии, Чебыкин К. (8 кл.) по математике, Журавлёв М. (10 кл.) по биологии.

В общем зачёте команда лицея заняла третье место.

Многие лицеисты оказались на 4 или 5 местах, они чуть-чуть отстали от победителей. Это говорит о том, что у учащихся лицея хороший потенциал. А талант и ум надо развивать и совершенствовать. Нельзя останавливаться на достигнутом. Побеждает сильнейший.

Виктория ЖДАНОВА



## НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В январе команда учащихся 3–4 классов приняла участие в интеллектуальной игре по английскому языку. Лицеисты заняли третье место. Мальши передают победную эстафету команде 5–6 классов.

## ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ

Последний день января... В городе спокойно кружит снег, гонимый ветром... Прохожие, суетясь, спешат по своим делам, даже не задумываясь, что именно этот день для лицейцев – нечто большее, чем просто последний день января...

Как уже многие догадались, именно в этот день лицей открыл свои большие и тяжёлые двери для своих выпускников. В этом году, кроме физиков и математиков, лицей вновь пригласил тех, кто учился на социально-экономическом и химико-биологическом профилях.

Выпускников ожидала интересная программа. Выпуск новостей, который был подготовлен при участии представителей нашего пресс-центра и видеостудии «Кадр»; танец, исполненный

учениками 10 и 8 классов.

Затем слово взяли выпускники и рассказали о своих первых взрослых шагах, впечатлениях от учёбы и сдачи первой сессии.

А потом по традиции состоялась игра для всех пришедших на встречу.

Выпускники физико-математического профиля играли на 4 этаже. Им были даны задачи по физике, математике и информатике. Остальные выпускники спустились на 3 этаж, где их ожидало весьма увлекательное путешествие по станциям (как в школьном детстве). В итоге, в игре на 4 этаже победу одержала команда 11 класса, а на 3 этаже – команда выпускников.

Честно говоря, была рада увидеть уже повзрослевших, самостоятельных

взрослых людей, которые вернулись в свою родную школу. Было действительно интересно наблюдать за улыбками и счастливыми взглядами тех, кто выпорхнул из-под крыла родного лицейца.

Надеюсь, когда-нибудь, я тоже вновь открою эту тяжёлую дверь и тоже буду, сидя на скамейке, наблюдать вместе со своими любимыми десятиклассниками (ну, а в будущем – выпускниками) за тем, как ученики моего родного лицейца танцуют вальс, поют... Я надеюсь, что когда-нибудь, я тоже буду смотреть в глаза маленьких ребят, которые наблюдают за тем, как взрослые дяди и тётки вновь встретились. Я надеюсь. Искренне.

Алина ШАБАЛИНА

## ОХ, НЕЛЁГКАЯ ЭТО РАБОТА...

Знаете, не хочется писать о математическом турнире что-то похожее, что-то, что уже все читали... Расскажу вам о том, что волнует не участников, а тьюторов...

Первый день. Напряжение больше некуда. Скоро придут команды... Ну а пока... Тьюторы наспех снова и снова перебирают папки с правилами игры, списками участников и всем тем, что может пригодиться команде. Надо ещё успеть завязать жёлтый шарф, поставить тумбы для регистрации, сфотографироваться (куда без этого). Вскоре начинают приходить команды. Как всегда раньше времени... Поэтому тьюторы бегают, как белки в колесе... Конечно, дальше после линейки личное первенство и дальше по расписанию. Всё как обычно, но... У кого-то кто-то потерялся, кто-то не хочет кушать, кто-то не хочет на мастер-классы... Ох, и суеты-то с командами, я вам скажу...

Тем более, что в этом году почти на каждого тьютора легла ответственность за 2 команды. Это тяжело.

Участники, довольные, скоро отправятся домой, а тьюторы, уставшие, снимут шарфики, посидят чуть-чуть, обсудят свои команды и итоги первого дня, и поплетутся домой. Именно так. Потому что от усталости уже ноги нормально не идут, а голова не соображает, а ведь ещё нам нужно помнить, что мы-то тоже ученики, и нам задано домашнее задание, которое кроме нас никто не выполнит... Это очень тяжело: быть тьютором...

Во второй день все участники уже и сами ходят по кабинетам, что доставляет тьюторам ещё больше неудобств и переживаний: все ли дош-

ли, а если нет, то кто и где потерялся?!

Участвовать в турнире, конечно же, очень интересно, я и сама стала свидетелем того, с каким энтузиазмом ребята решают задачи, но вот быть тьютором, я вам скажу... Да лучше бы мы 7 физик просидели! Груз ответственности за 12 человек – это тебе не лапти на печи вязать.

Алина ШАБАЛИНА



## ИЗ ЧЕГО ЖЕ, ИЗ ЧЕГО ЖЕ...

Есть замечательная детская песенка, в которой рассказывается. Из чего сделаны мальчишки и девочки. Если бы героями этой песенки были некоторые мальчики и девочки лица, то можно было бы ответить на вопрос очень просто: из мусора. Из отдельных лицеистов мусор просто сыплется.

Если в столовой давали сладости, завернутые в красивую блестящую обёртку, то этими шелестящими бумажками усыпан пол и в столовой, и в коридорах. Если детей кормили фрук-

тами, то кожура от мандаринов или огрызки яблок валяются под ногами.

Всегда можно узнать, в каком классе был сегодня именинник. Как? Опять же по следам. И к сыщику обращаться не нужно. Просто в кабинете, где именинник угощал своих друзей конфетами, фантики лежат рядом с урной и под партами.

А ещё в нашем лицее есть ребята, которым на уроке нечем заняться, поэтому они достают листочек бумаги и начинают рвать его на мелкие частички. Затем эту

грязную бумажную мелочь они засовывают в рот, пережёвывают и... превращаются в верблюдов. Да-да, в животных, которые плюются всякой гадостью. А потом бедные девочки достают этот пережёванный мусор из волос, а дежурным приходится брать в руки веник и наводить чистоту.

Мы привыкли много говорить о том, как грязно в нашем городе, как плохо работают дворники. Но сами ничего не делаем, чтобы вокруг нас было чисто. Мы забываем мудрость: «Чисто не там, где хорошо убирают, а там, где не мусорят».

В.В. МЕЛЕХИНА

## В ПОГОНЕ ЗА МОДОЙ

Мода – это великая сила, помогающая Красоте находить воплощение в рукотворных материальных формах. Но порой эта сила не только созидает, но и разрушает... Разрушает здоровье. Все мы знаем о вреде долгого ношения высоких каблуков, нижнего белья из дешевых синтетических материалов. К «вредной» одежде относятся и узкие джинсы, которые так сейчас популярны. "А причем тут джинсы?" – спросите вы.

Во-первых, слишком узкие джинсы мешают нормальному кровообращению, особенно в области таза (и, соответственно, половых органов). Последствия очевидны: нарушение кровообращения и отеки. Во-вторых, джинсы такого покроя сдавливают нервные окончания, что может вызвать неприятные болевые ощущения, такие как покалывание и жжение в ногах. Проведенные ис-

следования показали, что смена узких джинсов на более широкие полностью избавляет от этих симптомов. Третья проблема – натирания. А, как известно, натертые места – это ворота для микробов и возбудителей самых разных заболеваний. Нарушение теплообмена тоже явно не способствует сохранению здоровья.

Ношение тесных джинсов (особенно с большим процентом содержания синтетических волокон) вызывает дефицит поступления кислорода и питательных веществ к коже, что приводит к сбоям в их регенерации. А еще нарушение кровообращения, замедление притока и оттока крови и лимфы, жиры в подкожных слоях расщепляются медленнее, клетки почти не дышат... Здравствуй, целлюлит! И как известно, фанатичное желание «влезть» в модные обтягивающие джинсы толкает многих женщин на

безумные эксперименты с диетами и средствами для похудения. Оказалось, любая тесная одежда способна вызвать такие недуги, как изжога, недержание мочи, головокружение и даже приступы паники! Такие выводы сделал глава клиники физиотерапии в Бристоле Ричард Брикнелл (Richard Bricknell).

Ко всему в жизни надо подходить, что называется, с головой, так что прежде чем купить модную новинку, подумайте о том, насколько она удобна и... безопасна. Конечно, застегивать штаны можно и лежа – только нужны ли вам эти сложности?

Виктория  
ЖДАНОВА



# РОДНАЯ УЛИЦА МОЯ



Здравствуй, дорогой читатель. Сегодня я хочу рассказать об одной из улиц нашего города – улице Виноградова. Вот уже 10 лет я каждый день прохожу по этой улице, но никогда не задумывалась, в честь кого она названа и почему. Конечно же, нам рассказывали в начальных классах об этом наши учителя, даже, может быть, и в старшем звене, но я не до сих пор не задумывалась об истории улицы Виноградова, видимо, я просто не слушала... Так стыдно. Но сейчас я попытаюсь это исправить!

Итак, улица Виноградова.

Названа улица в честь Павлина Виноградова – руководителя Северо-Двинской флотилии 1918–1920 гг. Флотилия защитила г. Котлас от захвата иностранной военщиной, дав ей решительный отпор в районе Двинского Березника. Сначала переименовали деревню Жернаково – одну из трех деревень, вошедших в состав Котласа.

Свое начало ул. П. Виноградова брала от речного вокзала – дома №1 по нечетной стороне. Это было деревянное двухэтажное, оригинальной архитектуры здание, обшитое снаружи вагонкой, окрашенное в голубой цвет, правда, выгоревшее со временем до серого. На первом

этаже размещался собственноручно вокзал со спускающейся к причалу деревянной широкой лестницей.

Второй этаж был занят рестораном – первым и единственным в городе в довоенные и послевоенные годы. Попасть в ресторан

можно было по широкой, с перилами, тоже деревянной лестнице через большой балкон. В углу зала напротив входа стоял огромный размеров фикус – достопримечательность ресторана. У завсегдатаев бытовало выражение: «Посидеть под фикусом».

Далее шли деревянные двухэтажные здания административного назначения до пер. Кооперативного. На его углу стояло здание известного всему городу магазина «Детский мир», тоже оригинальной конструкции – на два крыла (буквой «Г»), с входом с угла, над которым на крыше находились купол и шпиль.

Во время Второй мировой войны и некоторое время спустя в связи с нехваткой продовольствия мирное население нашей страны снабжалось хлебом по специальным карточкам. На улице П. Виноградова был магазин, где продавался хлеб «свободно», без карточек, по коммерческой цене. Но количество было ограничено, на всех его не хватало. Поэтому горожане были вынуждены занимать очередь с вечера. Составлялись списки, номер очереди химическим карандашом наносился на кисть руки. В течение ночи несколько раз проводились пере-

клички. Кого не оказывалось на переключке, того из списка вычеркивали, поэтому приходилось дежурить возле магазина всю ночь – и в дождь, и в мороз. И все это ради полкилограмма хлеба в одни руки. Во время работы магазина в нём было так тесно, что некоторые нахальные лица пробирались к прилавку по головам, но никто не мог их даже ущипнуть, т. к. невозможно было поднять руки.

В 1972 г. был разработан генеральный план развития Котласа. Согласно ему улица Виноградова должна была стать городской набережной с односторонней застройкой. Выполняя этот замысел, горисполком запретил капитальный ремонт домов на этой улице, и начался планомерный их снос, а четная сторона стала застраиваться каменными жилыми домами в пять этажей. В настоящее время этот процесс завершён.

Со временем ул. Виноградова меняется все больше и больше. Я надеюсь, что через несколько лет, приехав в город Котлас из университета, я увижу все те же знакомые очертания моей родной улицы.

*Сузана ГАРИБОВА*

