

**Температура воздуха  
для занятий на лыжах**  
(выписка из СанПиН 2.4.3.2821-10)

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на уроках физической культуры на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 15 м/с
До 12 лет	- 10-11 С	- 6-7 С	- 3-4 С	Занятия не проводятся
12-13 лет	- 12 С	- 8 С	- 5 С	
14-15 лет	- 15 С	- 12 С	- 8 С	
16-17 лет	- 16 С	- 15 С	- 10 С	