

**План работы школьного спортивного клуба «Легион»  
МОУ «Общеобразовательный лицей №3»  
на 2024-2025 учебный год**

| Программа   | Ш | М | Р | Сроки    | Место проведения            | Участники            | Ответственные                  |
|---|---|---|---|----------|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Легкоатлетический кросс   | + |   |   | Сентябрь | Стадион Лицей №3            | 1-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Неделя спорта и здоровья  | + |   |   | Сентябрь | Спортивный зал Лицей №3     | 1-11 классы          | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Кросс Нации   |   | + |   | Сентябрь | Спортивная школа №1         | 1-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Кросс в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                     |   | + |   | Сентябрь | п.Вычегодский               | 5-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Мини-футбол в Зачет спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»               |   | + |   | Сентябрь | МОУ «СОШ №105»              | 5-11 классы          | МОУ «СОШ №105»                 |
| Турнир по стритболу в зачёт спартакиады среди родителей обучающихся | + |   |   | Сентябрь | Спортивный зал Лицей №3     | Родители обучающихся | Учителя ФК                     |
| Первенство лицея по баскетболу                                      | + |   |   | Октябрь  | Спортивный зал Лицей №3     | 7-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Олимпиада по ФК   | + |   |   | Октябрь  | Спортивный зал Лицей №3     | 8-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Баскетбол в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                 |   | + |   | Октябрь  | Спортивные залы школ города | 5-11 классы          | МОУ «СОШ №7»                   |
| Турнир по волейболу в зачёт спартакиады среди родителей обучающихся | + |   |   | Октябрь  | Спортивный зал Лицей №3     | Родители обучающихся | Учителя ФК                     |
| «В здоровом теле, здоровый дух» эстафеты                            | + |   |   | Ноябрь   | Спортивный зал Лицей №3     | 1-11 классы          | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Городская олимпиада по ФК   |   | + |   | Ноябрь   |                             | 8-11 классы          | ГПО учителей ФК                |
| Шашки в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                     |   | + |   | Ноябрь   |                             | 5-11 классы          | МУ ДО «ЦДО ГО «Котлас»         |
| Турнир по шахматам в  | + |   |   | Ноябрь   | Спортивный зал              | Родители             | Учителя ФК и                   |

|   |   |   |  |          |                             |                                |
|---|---|---|--|----------|-----------------------------|--------------------------------|
| зачёт спартакиады среди родителей обучающихся                                 |   |   |  | Лицей №3 | обучающихся                 | члены совета ШСК.              |
| Настольный теннис в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                   |   | + |  | Декабрь  |                             | МУ ДО «ЦДО ГО «Котлас»         |
| Турнир по игре в «Перестрелки»  | + |   |  | Декабрь  | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Первенство лица по волейболу  | + |   |  | Декабрь  | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Весёлые старты среди родителей обучающихся в зачёт спартакиады                | + |   |  | Декабрь  | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Волейбол в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                            |   | + |  | Январь   | Спортивные залы школ города | МОУ «СОШ №7»                   |
| Лыжные гонки. Эстафета. Среди родителей обучающихся в зачёт спартакиады       | + |   |  | Январь   | Стадион Лицей №3            | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Первенство лица по лыжным гонкам  | + |   |  | Февраль  | Стадион Лицей №3            | Учителя ФК                     |
| Лыжные гонки в зачёт спартакиады среди ШСК ГО «Котлас»                        |   | + |  | Февраль  | п.Вычегодский               | МОУ «СОШ №4 им.Гагарина»       |
| Лыжня России  |   | + |  | Февраль  | Спортивная школа №1         | Организаторы ГО «Котлас»       |
| Военизированная эстафета ко дню защитника Отечества                           |   |   |  | Февраль  | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| КЭС-баскет  |   | + |  | Март     | Спортивная школа №1         |                                |
| Быстрее, выше, сильнее»   | + |   |  | Март     | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Турнир по настольному теннису среди родителей обучающихся в зачёт спартакиады | + |   |  | Март     | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Товарищеская встреча по волейболу (родители, обучающиеся, учителя)            | + |   |  | Апрель   | Спортивный зал Лицей №3     | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Первенство лица по  | + |   |  | Апрель   | Спортивный зал              | Учителя ФК и                   |

|   |   |   |        |                  |                      |                                |
|---|---|---|--------|------------------|----------------------|--------------------------------|
| прыжкам в высоту  |   |   |        | Лицей №3         | классы               | члены совета ШСК.              |
| Президентские состязания  |   | + | Апрель |                  |                      | ГПО учителей ФК                |
| Майская эстафета  |   | + | Май    | Стадион «Салют»  | 1-11 классы          | Учителя ФК                     |
| Лёгкая атлетика среди родителей обучающихся в зачёт спартакиады | + |   | Май    | Стадион лицей №3 | Родители обучающихся | Учителя ФК и члены совета ШСК. |
| Первенство лицея по лёгкой атлетике                             | + |   | Май    | Стадион лицей №3 | 1-11 классы          | Учителя ФК и члены совета ШСК. |