

Школа: \_\_\_\_\_ Учитель: \_\_\_\_\_  
 Типовое примерное меню приготовления блюд

Дата	Почасовая программа	Вид блюда	Вид	Вес сырых продуктов		Вес готовых продуктов		Количество порций	№ рецепта	Замечания
				г	кг	г	кг			
<b>Итого за день:</b>										
1	1	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	8,8	112,5	29,2	54-20	0
				Мясной фарш с морковью	30	7	8,8	0	54-19	20,5
				Чай с сахаром	200	0,2	0	4,4	54-20	2,8
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	ИВ	4
				Вкусный	100	0,6	0	11,8	ИВ	27
				Сир	19	0,1	8,2	0,1	54-19	8,11
				Итого	585	19,8	30,8	74,6	0	0
<b>Итого за день:</b>										
1	2	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	25,3	35,5	3,9	54-20	0
				Мясной фарш с морковью	25	6,2	0,2	21,8	ИВ	19
				Чай с сахаром	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,4	ИВ
				Вкусный						
				Сир						
				Итого	500	33,8	40,8	50,3	207,9	0
<b>Итого за день:</b>										
1	3	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	150	8,3	5,5	22,7	202	54-11-2020
				Мясной фарш с морковью	100	19,2	4,4	13,48	189,48	54-20
				Чай с сахаром	200	4,6	0	6,7	21,9	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	100	19,2	4,4	13,48	189,48	ИВ
				Сир	100	19,2	4,4	13,48	189,48	54-20
				Итого	695	75,9	19,1	121,9	843,78	0
<b>Итого за день:</b>										
1	4	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	150	25,6	16,1	25	347,8	54-11
				Мясной фарш с морковью	25	6,1	0	1,2	29	ИВ
				Чай с сахаром	200	0,2	0	4,4	28,9	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	100	1,1	0,3	23,6	ИВ	0
				Сир						
				Итого	510	36,4	16,8	71,2	556,1	0
<b>Итого за день:</b>										
1	5	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	150	3,1	0	19,7	149,8	54-11
				Мясной фарш с морковью	100	12,5	4,3	6,7	113,1	54-20
				Чай с сахаром	200	0	0	18	33	ИВ
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	60	0,86	0,18	2,28	12,84	54-20
				Сир						
				Итого	555	19,89	11,62	57,78	479,24	0
<b>Итого за день:</b>										
2	1	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	7,1	6,7	21,8	194,4	54-20
				Мясной фарш с морковью	10	0,1	8,2	0,1	74,8	54-19
				Чай с сахаром	200	4,6	4,4	12,5	107,2	54-21
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	100	1,1	0,3	10,5	49	ИВ
				Сир						
				Итого	555	19,3	20	59	520,9	0
<b>Итого за день:</b>										
2	2	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	150	3,8	5,4	28,4	289,7	54-20-2020
				Мясной фарш с морковью	99	12,3	1,1	7,5	117,8	54-20
				Чай с сахаром	200	0,3	0,1	10,3	42,8	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	100	0,4	0,4	9,8	47	ИВ
				Сир						
				Итого	585	20	17,8	66,1	587,6	0
<b>Итого за день:</b>										
2	3	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	18,8	0,2	1,2	118,3	54-20
				Мясной фарш с морковью	40	1,2	0,1	2,4	14,8	54-20
				Чай с сахаром	200	1,8	1,4	8,6	53,5	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	100	0,6	0	31,8	53,3	ИВ
				Сир						
				Итого	645	23,3	27,8	65,1	543,4	0
<b>Итого за день:</b>										
2	4	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	150	2,8	7,8	13,8	134,2	54-20-2020
				Мясной фарш с морковью	100	18,25	18,13	14,26	301,7	54-20
				Чай с сахаром	200	0,4	0,1	18,4	75,8	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	98	0,7	0,41	23,55	117,22	ИВ
				Сир						
				Итого	598	25,23	26,17	72,81	494,72	0
<b>Итого за день:</b>										
2	5	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	0,6	0	0	0	0
				Мясной фарш с морковью	20	0,1	0	7,2	29	54-21
				Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	28,8	54-20
				Сладкое	45	3,4	0,4	22,1	109,5	ИВ
				Вкусный	0	0	0	0	0	ИВ
				Сир						
				Итого	520	3,9	20,8	109,7	529,3	0
<b>Итого за день:</b>										
2	6	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	0,6	0	0	0	0
				Мясной фарш с морковью	200	38,8	39,8	180,7	889,8	ИВ
				Чай с сахаром						
				Сладкое						
				Вкусный						
				Сир						
				Итого	490	39,4	39,8	180,7	889,8	ИВ
<b>Итого за день:</b>										
2	7	Завтрак	Льез-Бланш	Мясной фарш	200	0,6	0	0	0	0
				Мясной фарш с морковью	200	38,8	39,8	180,7	889,8	ИВ
				Чай с сахаром						
				Сладкое						
				Вкусный						
				Сир						
				Итого	490	39,4	39,8	180,7	889,8	ИВ