Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	53-60	347,8	25,6	16,1	25
	пр	Прод.	Молоко сгущенное	20	5-80,	29	0,1	0	7,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2-60,	26,8	0,2	0	6,4
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Фрукт (яблоко)	146	19-71	49	1,1	0,3	10,5