Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-50	107,5	7	8,8	0
	гор.блюдо	54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	210	21-92	313,2	8,5	11,7	43,5
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6-13,	53,5	1,6	1,4	8,6
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Фрукт (банан)	200	25-80	49	0,1	0,3	10,5