Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	пр	Прод	Фрукт (груша)	131	29-48	53,3	0,5	0,5	11,8
	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-50	107,5	7	8,8	0
	пр	54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	7-20,	74,8	0,1	8,2	0,1
	гор.блюдо	54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	26-00	285,8	8,6	12,8	34,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2-60,	26,8	0,2	0	6,4
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1