Школа: Общеобразовательный лицей №3 | Отд./корп | День: 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	54-6о-2020	Яйцо вареное	44	6-50,	56,6	4,8	4	0,3
	гор.блюдо	54-16к-2020	Каша «дружба»	200	16-91	178	5	6,9	23,9
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6-13,	53,5	1,6	1,4	8,6
	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-50	107,5	7	8,8	0
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Фрукт (груша)	134	30-15	53,3	0,5	0,5	21,8