Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	Прод	Горошек зеленый	40	10-05,	7,4	0,6	0	1,2
	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	200	39-90	316,3	16,6	25,9	4,2
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6-18,	53,5	1,6	1,4	8,6
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Фрукт (груша)	131	29-48	53,3	0,5	0,5	31,8