Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-50	107,5	7	8,8	0
	гор.блюдо	54-21к-2020	Каша вязкая молочная рисовая	200	15-40	193,7	5,2	6,5	28,4
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	11-61,	91,2	3,8	3,5	11,2
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Йогурт	125	31-60	140	0,4	1,4	18,2