Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 07.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 150 | 53-60 | 347,8 | 25,6 | 16,1 | 25 |
| | пр | Прод. | Молоко сгущенное | 20 | 5-80, | 29 | 0,1 | 0 | 7,2 |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2-60, | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | пр | Прод. | Хлеб пшеничный (батон) | 45 | 4-00 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| | пр | Прод | Фрукт (яблоко) | 150 | 15-00 | 49 | 1,1 | 0,3 | 10,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |