Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 02.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	пр	Прод	Фрукт (банан)	224	21-30	49	0,1	2,3	10,5
	гор.блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	150	11-90,	208,7	3,6	5,4	36,4
	хол.закуска	Прод	Горошек зеленый	40	10-05,	7,4	0,6	0	1,2
	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	75	27-40	127,1	14,4	3,3	10,1
	гор.напиток	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов(курага)	200	09-55,	81	0,5	0	19,8
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1