Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	пр	54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	8-11,	74,8	0,1	8,2	0,1
	гор.блюдо	54-23к-2020	Каша жидкая молочная пшеничная	200	13-00	283,5	8,2	0,8	38,5
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	11-61,	91,2	3,8	3,5	11,2
	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-50	107,5	7	8,8	0
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	фрукт	Прод	Фрукт (апельсин)	164	37-08	49	0,1	0,3	10,5