Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	19-10,	288	8,3	11,7	37,5
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15-10,	107,2	4,6	4,4	12,5
	хол.закуска	54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	8-11,	74,8	0,1	8,2	0,1
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Творожная масса	100	45-40	49	1,1	0,3	10,5