Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200	13-95	184,4	7,1	6,7	23,8
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15-10,	107,2	4,6	4,4	12,5
	пр	54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	7-20,	74,8	0,1	8,2	0,1
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Творожная масса	100	45-40	49	1,1	0,3	10,5