Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	Прод	Фрукт (груша)	100	22-50	47	0,4	0,3	10,3
	хол.закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19-20	107,5	7	8,8	0
	пр	54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	8-11,	74,8	0,1	8,2	0,1
	гор.блюдо	54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	23-17	285,8	8,6	12,8	34,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2-70,	26,8	0,2	0	6,4
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1