Школа | Общеобразовательный лицей №3 | Отд./корп | День | 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23м-2020	Биточек из куры	100	43-95	169,46	19,2	4,4	13,46
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	04-17,	27,9	0,3	0	6,7
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	хол.закуска	54-21з-2020	Кукуруза сахарная	60	10-10,	31,35	1,2	0,15	6,15
	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	8-90,	202	5,3	5,5	32,7
	фрукт	Прод	Фрукт (яблоко)	120	16-20	47	0,4	0,4	9,8