Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6р-2020	Треска припущенная в молоке	100	47-48	182,75	16,5	11,6	2,9
	соус	54-1соус-2020	Соус сметанный	50	12-80,	47,45	0,75	4,2	1,6
	гор.блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	150	11-90,	208,7	3,6	5,4	36,4
	напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	9-50,	66,9	1	0,1	15,6
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1