Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21м-2020	Курица отварная	120	43-64	185,8	38,6	2,8	1,4
	напиток	54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	7-30,	41,5	0,2	0,1	10
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	гор.блюдо	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-80,	238,9	8,2	6,9	35,9
	фрукт	Прод	Фрукт (мандарин)	100	15-00	15,8	0,9	0,2	8,1