Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-2020	Котлета из говядины	100	67-17	301,7	18,26	18,13	16,26
	напиток	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	6-90,	75,8	0,4	0,1	18,4
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	50	4-00	117,22	3,77	0,44	24,55
	гор.блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	12-80,	134,2	2,8	7,5	13,6