Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14-07,	145,8	3,1	6	19,7
	напиток	Прод	Сок для детского питания	200	19-00	93	0	0	18
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	гор.блюдо	54-4р-2020	Котлета рыбная с морковью	100	34-40	113,1	12,5	4,5	5,7
	хол.закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезку	60	08-50,	12,84	0,66	0,12	2,28