Школа | Общеобразовательный лицей №3 | Отд./корп | День | 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	8-90,	202	5,3	5,5	32,7
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4-17,	27,9	0,3	0	6,7
	пр	Прод	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	100	43-80	169,46	19,2	4,4	13,46
	зол.закуска	54-20з-2020	Горошек зеленый	60	15-10,	22,2	1,8	0,15	3,6
	фрукт	Прод	Фрукт (мандарин)	120	22-80	38	0,8	0,2	5