Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	54-20з-2020	Горошек зеленый	40	15-10,	14,8	1,2	0,1	2,4
	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	200	69-90	316,3	16,6	25,9	4,2
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2-70,	26,8	0,2	0	6,4
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	пр	Прод	Селянка	50	10-00	43,3	0,1	0,5	41,8