Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г-2020	Рис отварной	150	11-90,	208,7	3,6	5,4	36,4
	напиток	54-6хн-2020	Компот из вишни	200	9-50,	42,8	0,3	0,1	10,3
	гор.блюдо	54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	90	52-53	177,6	12,3	11	7,5
	пр	Прод.	Хлеб пшеничный (батон)	45	4-00	105,5	3,4	0,4	22,1
	фрукт	Прод	Фрукт (яблоко)	140	17-50	47	0,4	0,4	9,8