Школа Общеобразовательный лицей №3 Отд./корп День 04.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-20к-2020 | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 13-95 | 184,4 | 7,1 | 6,7 | 23,8 |
| | гор.напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 15-10, | 107,2 | 4,6 | 4,4 | 12,5 |
| | пр | 54-19з-2020 | Масло сливочное(порциями) | 10 | 08-11, | 74,8 | 0,1 | 8,2 | 0,1 |
| | пр | Прод. | Хлеб пшеничный (батон) | 45 | 4-00 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| | пр | Прод | Творожная масса | 100 | 45-40 | 49 | 1,1 | 0,3 | 10,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |